

## Blutentnahme und Probenversand: Schritt für Schritt

### 1. Dokumente

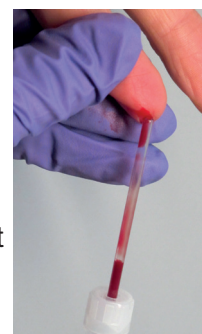
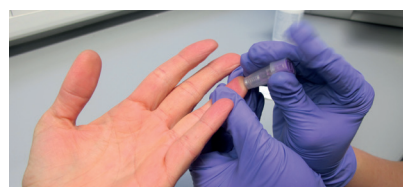
Holen Sie die schriftliche Einwilligung der Eltern ein und füllen Sie (ggfs. mit den Eltern) den Fragebogen aus.

**Die Einwilligungserklärung verbleibt in Ihrer Patientenakte.**

### 2. Blutentnahme

**200 µl Vollblut benötigen wir zur erfolgreichen Durchführung der Tests!**

- Achten Sie darauf, dass die Hände des Kindes gut erwärmt sind. Knetspiele, warmes Wasser oder Gymnastik können hier hilfreich sein.
- Desinfizieren Sie den Finger des Kindes.
- Drücken Sie den Finger leicht zusammen, setzen Sie die Lanzette nach Entfernen der Schutzkappe fest auf die Fingerbeere und drücken Sie den Auslöser.
- Halten Sie den Finger so, dass der Blutstropfen nach unten „hängt“ und nehmen Sie das Blut mit der Kapillare auf.
- Durch leichtes Klopfen fließt das Blut aus der Kapillare gut in die Microvette© ab. Nur Blut, das wirklich im Röhrchen ist, kann auch verarbeitet werden.
- Achtung: Vermeiden Sie zu häufiges Wischen, da dies die Blutgerinnung anregen kann!
- Sollte die Kapillare verstopft sein, kann man den Deckel mit der Kapillare entfernen und das Blut über den Rand in die Microvette© tropfen lassen.
- Verschließen Sie nach beendeter Blutentnahme das Röhrchen mit dem Deckel, der sich am Gefäßboden befindet. Dieser muss mit einem hörbaren „Klick“ einrasten.
- Bitte versehen Sie die Microvette© nach der Blutentnahme mit einem Barcodeaufkleber vom Fragebogen. Beachten Sie, dass der Barcode längs aufgeklebt wird.



### 3. Laborbuch

Achten Sie darauf, dass jede Blutentnahme für den Fall späterer Rückfragen in das Fr1da<sup>plus</sup>-Laborbuch eingetragen wird. Verwenden Sie dazu einen Barcodeaufkleber vom Fragebogen.

### 4. U-Heft

Den Fr1da<sup>plus</sup>-Aufkleber vom Fragebogen können Sie in das U-Heft des Kindes einkleben.



#### 5. Versand

- Legen Sie die geschlossene Microvette® in die vorgesehene Saugvliestasche. Jede Saugvliestasche verfügt über vier einzelne Fächer, sodass Sie 4 Proben mit einer Sendung verschicken können.
- Legen Sie anschließend die Saugvliestasche in den flüssigkeitsdichten Beutel und verschließen Sie diesen mit dem Klebestreifen.
- Der Beutel mit den Proben kann nun zusammen mit den Fragebögen in der vorfrankierten Versandtasche verpackt und losgeschickt werden.
- Um Porto und Verpackungsmaterial zu sparen, möchten wir Sie bitten, immer mehrere Proben in einer Sendung zu schicken.
- Bitte schicken Sie die Proben einmal wöchentlich oder dann, wenn Sie 4 Proben gesammelt haben.
- Sollten Sie die Proben nicht sofort versenden, bitten wir Sie, diese bis zum Versand im Kühlschrank aufzubewahren. Sie können die **Proben maximal 7 Tage** aufbewahren.
- Versenden Sie die Proben nur von **Montag bis Donnerstag!**
- Bitte verwenden Sie ausschließlich das von uns zur Verfügung gestellte Versandmaterial.



#### 6. Nachbestellung Studienmaterial

Sie können alle Materialien kostenlos nachbestellen:

- » per ONLINE-Bestellformular auf der Studienwebsite [www.typ1diabetes-frueherkennung.de](http://www.typ1diabetes-frueherkennung.de)
- » per E-Mail an [diabetes.frueherkennung@helmholtz-muenchen.de](mailto:diabetes.frueherkennung@helmholtz-muenchen.de)
- » per Fax 089 - 31 87 31 44
- » über unsere kostenfreie Hotline 0800 - 464 88 35

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

**Ihr Fr1da<sup>plus</sup>-Team**